

Systemický přístup v aplikované psychologii I (ev. II)

Číslo předmětu: 355 (APS300232)

Název předmětu: Systemický přístup v aplikované psychologii

Typ předmětu: volitelný

Garant předmětů: PaedDr. Mgr. Petr Parma

Vyučující: Mgr. Bc. Lenka Tichotová, PhD., Mgr. Petr Šobra

Rozsah výuky: ZS -/2 (LS -/2)

Úvodní kurz do systemických a systémových přístupů ke klientům a vlastní profesionální roli v oborech aplikované psychologie. Poskytuje základy **vedení systemických rozhovorů** s klienty v psychoterapii, psychologickém poradenství a psychologickém koučování. Rozvíjí **sebereflexi studentů** a zaměření na **sebe sama**, jako základního nástroje práce s klienty.

Anotace:

Smyslem kurzu je vybavit studenty komplexním, **zkompetentňujícím a respektuplným** přístupem k lidem především v profesích psychoterapie, psychologického poradenství a koučování. **Cílem kurzu** je nabídnout studentům, aby

(1) rozuměli vědeckému proudu zvanému "**systemický přístup**" (především se orientovali v základech konstruktivistické filosofie, teorie komunikace, kybernetiky 2. řádu a teorie autopoietických systému),

(2) „ochutnali“ základy **systemického myšlení** (přemýšlení o lidech jako o lidských a sociálních systémech, vzájemně se ovlivňujících se svým prostředím),

(3) vyzkoušeli základní **techniky systemické práce** s jednotlivcem (schopnost nastavovat rámce spolupráce, navazovat respektuplný vztah, zvládat podporující a zkompetentňující komunikaci a podporovat přenášení výsledků do dalších situací klienta) a především, aby

(4) zkoušeli všechny principy a postupy **uplatňovat u sebe sama**.

Kurz je **veden výhradně formou praktické výuky na reálných klientech**. Studenti spoluvytvářejí teorie a metodiky, které se učí, za pomoci podnětových listů, které jim dávají základní rámce k přemýšlení o **konceptech a modelech**, jež systemické a systémové přístupy nabízejí. To umožňuje každému si vybrat z širokého proudu systemických teorií a metodik to spektrum, které nejlépe **nasedá na jeho osobnostní a vzdělanostní strukturu** a dává tak lepší záruky efektivnějšího využití vědomostí a dovedností v praxi.

Studenti dostanou k dispozici pracovní materiály (podnětové listy a studijní texty) v **elektronické podobě zdarma** (ne však povinnou literaturu).

Zápis do předmětu:

Podmínkou pro účast v kurzu je **zaslání mailové přihlášky** do předmětu, z jejíhož textu bude zřejmá motivace ke studiu. Žádné další podmínky nejsou - přivítáme jak kolegy(ně), kteří ještě systemiku nepotkali, tak i zkušenější systemiky. Na soustředěních budou přítomni i pokročilí systemici – studenti ve vyšších ročnících či absolventi výcviku – setkání budou velmi praktická a interaktivní.

Přihlašujte se prosím výhradně e-mailem na adresu lenkaticho@seznam.cz **nejpozději do 25. září daného roku**.

Na základě této přihlášky vám zašleme mailem potvrzení o zapsání do kurzu s dalšími informacemi. Kurz je omezen 12 účastníky - **přijato bude prvních 12** přihlášených.

V informačním systému se proto prosím zapište až po přijetí potvrzení o vašem zápisu.

V kurzu **nepředpokládáme** teoretickou výuku – očekáváme, že ji účastníci **sami**

nastudují z literatury či internetových zdrojů. Spolu budeme konzultovat, co jste si připravili a s reálnými klienty cvičit, cvičit, cvičit... ;-) Potěšíte nás, pokud se v přihlášce rozepíšete o své motivaci a očekáváních na výuku – ať jsme připraveni.

Požadavky k atestaci:

V prvním semestru:

1. 85% účast ve výuce

2. Provedení systemických rozhovorů s klienty během výuky nebo místo toho vypracování písemné eseje Kontrola a pomoc ve vztahu k sobě a druhým.

Ve druhém semestru:

1. 85% účast ve výuce

2. Přinesení případu (vlastního či vypůjčeného) na případovou studii či supervizi nebo místo toho vypracování písemné eseje Sebereflexe v práci s klienty v aplikované psychologii (esej).

Poznámky:

1. Studenti, kteří úspěšně ukončí zimní semestr, **mohou pokračovat** v navazujícím předmětu Systemický přístup v aplikované psychologii II. v letním semestru - bude především **supervizní**.

2. Studenti, kteří úspěšně absolvují oba semestry a splní nadstandardní podmínky mohou získat **certifikát Institutu systemických studií** v programu Systemic Psychotherapy And Psychological Coaching (50 hodin, z toho 20 hodin teoretické a praktické výuky, 20 hodin sebezkušenostního výcviku a 10 hodin supervize).

Termíny a místo blokové výuky:

Vždy v **sobotu 09,30 - 17,00** (konkrétní termíny dostanete mailem)

Nový PORG, Pod Krčským lesem 25, Praha 4

Literatura:

(povinná **tučně**)

1. Bettner, B. L., Lew, A.: Odvaha žít svůj život, Konfrontace, Hradec Králové, 1995

2. Heisenberg, W.: Fyzika a filosofie, Aurora, Praha, 2000

3. Kim Berg, I.: Posílení rodiny, Vydavatelství NN (III), 1992

4. Ludewig, K.: Systemická terapie, Pallata, Praha, 1994

5. Michel, G. F., Mooreová, C. L.: Psychobiologie, Portál, Praha, 1999

6. Parma, P.: Systemický přístup v pomáhajících profesích, Institut systemických studií, Praha 2005 (skripta)

7. Parma, P.: Umění koučovat, Alfa Publishing, Praha, 2006

8. Prigogine, I., Stengersová, I.: Řád z chaosu, Mladá fronta, Praha, 2001

9. Schlippe, A. v., Schweitzer, J.: Systemická terapie a poradenství, Cesta, Brno, 2001

10. Úlehla, I.: Umění pomáhat, Renaissance, Písek, 1996

11. Watzlawick, P.: Jak skutečná je skutečnost?, Konfrontace, Hradec Králové, 1998

12. Watzlawick, P., Bavelasová, J. B., Jackson, D. D.: Pragmatika lidské komunikace, Konfrontace, Hradec Králové, 1999